記 録

健 康 観 察 票

（　　月　　）

所属（　　滋賀県立信楽高等学校　）　　氏名（　　）

〇この用紙は、家庭での健康管理に役立ててください。平日は学校へ提出していただく個別の健康観察に記入、休日はこの用紙に記入するなど。工夫して使用してください。

月日	曜日	体温	症状なし	咳	喉の痛み	鼻水・鼻づまり	全身倦怠感	家族体調不良	備考	月日	曜日	体温	症状なし	咳	喉の痛み	鼻水・鼻づまり	全身倦怠感	家族体調不良	備考
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
		℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）				℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	
												℃	□	□あり	□あり	□あり	□あり	□あり（　）	

◎備考欄には、学校以外で違う場所に立ち寄ったところがあれば、記入しておくと感染時に感染経路をたどるのによい資料となります。

・朝の体温測定と症状の有無を記載してください。

・症状がある場合は、くれぐれも直接医療機関へ行かず、かかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がいない場合は、「帰国者・接触者センター」へ電話して相談してください。滋賀県のHPを見てください。

【新型コロナウイルス感染症についての相談の目安】
（１）息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
（２）重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
（３）上記以外の方で発熱や制など比較的軽い風邪の症状が続く場合
注）高齢者や基礎疾患等のある方で、上の状態が２日以上続く場合は、早期に受診の必要性について相談をしてください。
（基礎疾患とは：糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患およびその他免疫力が低下している方）

【日本語ではわからない人は・・・。しがけん外国人相談センター】
℡077-523-5646　E-mail mimitaro@s-i-a.or.jp　FAX 077-510-0601