

保健だより

信楽高校 保健室 2021.9.1

緊急事態宣言 発令中！！

毎朝、健康観察を提出してください

健康観察	
記入日	令和3年 月 日 (曜日)
年 組 番 氏名 ()	保護者確認印 (サイン) ()
◎下のアイウの問いに答えて、毎日学校へ提出してください。	
ア 今朝の体温はどうでしたか。	
() 1) 平熱だった。	(○) 2) いつもより高かった。(度)
イ 体調はいかがですか。	
() 1) いつも通り	(○) 2) 発熱等風邪様症状がある
ウ 同居の家族に発熱等風邪様症状のある人がいますか。	
() 1) 誰もいない	(○) 2) 該当する人がいる
★アイウの質問の答えがひとつでも2)に該当する場合は、欠席してください。出席停止になります。	
欠席される場合は、必ず学校にご連絡ください。	

赤い矢印 ← のところ 2) に○がついた人は、学校に登校しないでください。登校してもそのまま帰ってもらいます。しっかり健康観察をして、登校することができるのか確認してから、登校してください。

登校する時は・・・

- 健康観察用紙 朝家で書いたもの 体温絶対はかります。
- マスク 不織布のものがよい。
- 水分 (水筒・ペットボトル十分に持ってきてください。アクエリアスはありません！)
- タオル・ハンカチ 手洗いに必要です。清潔にしておくことが大切です。
- その他必要なもの

家ですることは・・・

- 手洗い・うがい
- 食事をしっかりとる 睡眠もしっかりとる
- カッターシャツ等は洗濯して清潔にする。



電車の中や公共の場でのマナー

○周りの様子をたしかめて、今していいことか考える。

電車の中で食べ物を食べること…今は絶対ダメ❌
大声でおしゃべりもダメ❌



今は感染予防の観点から、狭い空間で、ほかの乗客もいるのに食べ物を食べてはいけません。ただし、熱中症予防のために、水分はこっそり飲んでも大丈夫です。

学校へ来る途中歩きながら食べるのは日頃からダメ❌

新型コロナ感染予防のために、歩きながら食べることはしてはいけません。

これは、日頃からあまりいいことではありません。

